

Dementia & The Holidays

WORKSHOP

LOCATION 1

In Person: November 10, 2026

2:00 - 3:30 p.m.

Providence, Conference Room
414 South Jefferson St. Napa

LOCATION 2

In Person: November 19, 2026

10:30 a.m. - Noon

The Inn on Villa Lane
3255 Villa Lane, Napa

CONTACT

Melissa Gerard

707-815-6258

melissa.gerard@providence.org

The Holidays are filled with family traditions, religious services, and gatherings with friends. But when someone in your family or circle of friends is diagnosed with dementia or Alzheimer's disease, holiday celebrations can be challenging. Old traditions can feel impossible, travel out of the question, and self-care can be forgotten.

Join us to learn about how to create new holiday traditions, learn travel tips, and prioritize self-care over the holidays so that you and those around you can feel included and part of a low-stress celebration.

REGISTRATION
LINK





Demencia y los días festivos

UN TALLER

FECHA/HORA

Lunes, 2 de noviembre de 2026
Lunes, 14 de diciembre de 2026
2:00 - 3:30 p.m.

LUGAR

Providence
Conference Room
414 South Jefferson St.
Napa

CONTACTO

Yolanda Padilla
707.258.9087
yolanda.padilla@providence.org

Las festividades están llenas de tradiciones familiares, eventos religiosos y reuniones con amigos. Pero cuando a alguien de su familia o círculo de amigos se le diagnostica demencia o enfermedad de Alzheimer, las celebraciones navideñas pueden ser un desafío. Las viejas tradiciones pueden sentirse imposibles, viajar está descartado y podemos olvidar cuidar de nosotros mismos.

Acompáñenos para aprender cómo crear nuevas tradiciones navideñas, aprender consejos para viajes y priorizar el cuidado personal durante las festividades para que usted y quienes lo rodean puedan sentirse incluidos y disfrutar de celebraciones sin estrés.